

Утверждаю:  
директор школы № 5 И.С. Мишлина



Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет

Отд./корп

день 5

28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	160		206,00	10,86	27,76
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом 30/20	50		156,00	5,00	25,20
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	15,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	120	124,32	68,40	0,60	14,30
	итого:			530	124,32	488,40	16,66	82,26
Обед								
	итого							